

18-ти дневное меню для обеспечения двуразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 2/ день 9

Завтрак						
454/2004л/	Суп молочный сладкий с вермишелью	200	4,38	3,80	14,36	120,00
54-3сс/2022	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	10,58	43,52
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
399/2010м	Блины со стуженкой 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,8
	Итого	520,0	11,5	6,9	71,2	403,2
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

54-2з/54-3з\2022	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42
ТТК №36	Суп с клецками	250	4,76	3,3	13,8	113,7
ТТК №15	Рагу с птицей	200	14,70	22,70	23,20	350,00
54-4сс/2022	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
701/2010м	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,9	43,47	210,42
П.Т	Зефир ванильный	50	0,4	0,1	39,9	162,1
	Всего	850	27,97	30,72	140,79	954,4
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5